

### RIEGEL KARAMELL

PZN 6139590

#### ZUTATEN

Milcheiweiss (mit Säureregulatoren Kalium- und Calciumphosphat), Fruktosesirup, 20% Milchsokolade-Couverture (Zucker, Kakaobutter, Magermilchpulver, Milchserum, Kakaomasse, Milchlaktose, Emulgator Sojalecithin, natürliches Vanillearoma, Glukose), Fruktose, Fructooligosaccharid-Sirup, 4% Schokoladenstückchen (Kakaomasse, Zucker, Emulgator Sojalecithin, Kakaobutter), Stabilisator Sorbit, Distelöl, Kaliumcitrat, Nahrungsfasern, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Magnesiumphosphat, Aroma, fettarmes Kakaopulver, Emulgator Rapslecithin, Glukosesirup getrocknet, Vitamin C, Vitamin E, Zinksulfat, Niacin, Eisen, Vitamin A, Manganglukonat, Pantothensäure, Vitamin D, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Kupfercitrat, Folsäure, Kaliumiodid, Natriumselenit, Biotin, Antioxidationsmittel Ascorbylpalmitat und alpha-Tocopherol, Trennmittel Raps- und Sojaöl, Laktose.

NÄHRSTOFFE			
	Pro 100g	Pro Mahlzeit (62g) = 2 Riegel	% ETD* pro Mahlzeit
Brennwert	1608 kJ	997 kJ	-
	382 kcal	237 kcal	-
Eiweiß	24,6 g	15,3 g	-
Kohlenhydrate	47 g	29,1 g	-
• davon Zucker	38,6 g	23,9 g	-
Fett	10,9 g	6,8 g	-
• davon gesättigte Fettsäuren	5,7 g	3,5 g	-
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren	3,1 g	1,9 g	-
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,1 g	1,3 g	-
Ballaststoffe	4,6 g	2,9 g	-
Natrium	0,4 g	0,2 g	-

VITAMINE			
	Pro 100g	Pro Mahlzeit (62g) = 2 Riegel	% ETD* pro Mahlzeit
Vitamin A	350 µg	217 µg	27 %
Vitamin D	3 µg	2 µg	40 %
Vitamin E	5 mg	3 mg	30 %
Vitamin B1	0,8 mg	0,5 mg	36 %
Vitamin B2	1 mg	0,7 mg	44 %
Vitamin B6	0,9 mg	0,6 mg	30 %
Vitamin B12	2 µg	1 µg	100 %
Vitamin C	25 mg	16 mg	27 %
Biotin	10 µg	6 µg	4 %
Folsäure	115 µg	71 µg	36 %
Niacin	10 mg	6 mg	33 %
Pantothensäure	2 mg	1 mg	17 %

MINERALSTOFFE			
	Pro 100g	Pro Mahlzeit (62g) = 2 Riegel	% ETD* pro Mahlzeit
Calcium	340 mg	211 mg	26 %
Magnesium	95 mg	59 mg	20 %
Phosphor	380 mg	236 mg	30 %
Kalium	1000 mg	620 mg	-

SPURENELEMENTE			
	Pro 100g	Pro Mahlzeit (62g) = 2 Riegel	% ETD* pro Mahlzeit
Eisen	11 mg	7 mg	50 %
Kupfer	0,6 mg	0,4 mg	
Mangan	0,9 mg	0,6 mg	
Zink	8 mg	5 mg	33 %
Selen	32 µg	20 µg	
Jod	64 µg	40 µg	27 %

\* ETD: empfohlene Tagesdosis