

RIEGEL SCHOKOLADE

PZN 6139609

ZUTATEN

Milcheiweiss (mit Säureregulatoren Kalium- und Calciumphosphat), 20% Milchsokolade - Couverture (Zucker, Kakaobutter, Magermilchpulver, Milchserum, Kakaomasse, Milchfett, Emulgator Sojalecithin, natürliches Aroma, Glukose), Fruktosesirup, Stabilisator Sorbitol, Fruktose, Fructo-Oligosaccharide-Sirup, fettarmes Kakaopulver, 4% Schokoladenstückchen (Kakaomasse, Zucker, Emulgator Sojalecithin, Kakaobutter), Distelöl, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Aroma, Magnesiumphosphat, Emulgator Sojalecithin, Glukosesirup getrocknet, Vitamin C, Antioxidationsmittel Ascorbylpalmitat und alpha-Tocopherol, Vitamin E, Zinksulfat, Niacin, Eisen, Vitamin A, Manganglukonat, Pantothensäure, Vitamin D, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Kupfercitrat, Folsäure, Kaliumiodid, Natriumselenit, Biotin, Trennmittel Raps- und Sojaöl, Laktose.

NÄHRSTOFFE			
	Pro 100g	Pro Mahlzeit (62g) = 2 Riegel	% ETD* pro Mahlzeit
Brennwert	1607 kJ	997 kJ	-
	382 kcal	237 kcal	-
Eiweiß	25 g	15,5 g	-
Kohlenhydrate	46,5 g	28,9 g	-
• davon Zucker	36,4 g	22,6 g	-
Fett	11,1 g	6,9 g	-
• davon gesättigte Fettsäuren	6 g	3,7 g	-
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren	3,4 g	2,1 g	-
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1,7 g	1,1 g	-
Ballaststoffe	4,8 g	3 g	-
Natrium	0,4 g	0,2 g	-

VITAMINE			
	Pro 100g	Pro Mahlzeit (62g) = 2 Riegel	% ETD* pro Mahlzeit
Vitamin A	350 µg	217 µg	27 %
Vitamin D	3 µg	2 µg	40 %
Vitamin E	5 mg	3 mg	30 %
Vitamin B1	0,6 mg	0,4 mg	29 %
Vitamin B2	1 mg	0,7 mg	44 %
Vitamin B6	0,9 mg	0,6 mg	30 %
Vitamin B12	2 µg	1 µg	100 %
Vitamin C	32 mg	20 mg	33 %
Biotin	8 µg	5 µg	3 %
Folsäure	100 µg	62 µg	31 %
Niacin	10 mg	6 mg	33 %
Pantothensäure	2 mg	1 mg	17 %

MINERALSTOFFE			
	Pro 100g	Pro Mahlzeit (62g) = 2 Riegel	% ETD* pro Mahlzeit
Calcium	340 mg	211 mg	26 %
Magnesium	100 mg	62 mg	21 %
Phosphor	380 mg	236 mg	30 %
Kalium	1000 mg	620 mg	-

SPURENELEMENTE			
	Pro 100g	Pro Mahlzeit (62g) = 2 Riegel	% ETD* pro Mahlzeit
Eisen	13 mg	8 mg	57 %
Kupfer	0,6 mg	0,4 mg	-
Mangan	0,9 mg	0,6 mg	-
Zink	8 mg	5 mg	33 %
Selen	32 µg	20 µg	-
Jod	64 µg	40 µg	27 %

* ETD: empfohlene Tagesdosis