

SUPPE KARTOFFEL-LAUCH

PZN 6139578

ZUTATEN

Milcheiweiß, modifizierte Stärke E1414, Maltodextrin, Pflanzenfett (Kokosnussöl gehärtet, Sonnenblumenöl), Magermilchpulver, Kartoffelflocken (5,6%), Lauchflocken (5,5%), Inulin, hydrolysierte Gelatine, Aromen (mit Sellerie, Soja, Hefeextrakt), Glukosesirup, Kaliumcitrat, Magnesiumcarbonat, Natriumcitrat, Spinatpulver, Natriumchlorid, Schnittlauch, Kaliumphosphat, Calciumphosphat, Eisenpyrophosphat, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin D, Vitamin E, Niacin, Folsäure, Pantothensäure, Biotin, Zinksulfat, Kaliumiodid, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriumselenit, Laktose, Salz, Geschmackverstärker E 621, E 631 und E 627 Antioxidationsmittel E 304 und E 306, Emulgatoren: Sojalecithine, E 472b, E 472c und E 471.

NÄHRSTOFFE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Brennwert	1553 kJ	3417 kJ	854 kJ
	368 kcal	810 kcal	202 kcal
Eiweiß	27,3 g	60,1 g	15 g
Kohlenhydrate	45 g	99 g	24,8 g
• davon Zucker	-	-	-
Fett	8,7 g	19,1 g	4,8 g
• davon gesättigte Fettsäuren	4,9 g	10,8 g	2,7 g
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,2 g	2,6 g	0,6 g
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,3 g	7,2 g	1,8 g
Ballaststoffe	5,5 g	12,1 g	3,2 g
Natrium	2 g	4,4 g	1,1 g

VITAMINE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Vitamin A	382 µg	840 µg	210 µg
Vitamin D	3 µg	7 µg	2 µg
Vitamin E	8 mg	17 mg	4 mg
Vitamin B1	2 mg	4 mg	1 mg
Vitamin B2	0,9 mg	2 mg	0,5 mg
Vitamin B6	0,8 mg	2 mg	0,5 mg
Vitamin B12	1 µg	2 µg	0,5 µg
Vitamin C	25 mg	54 mg	14 mg
Biotin	8 µg	18 µg	5 µg
Folsäure	109 µg	240 µg	60 µg
Niacin	10 mg	22 mg	5 mg
Pantothensäure	2 mg	4 mg	1 mg

MINERALSTOFFE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Calcium	382 mg	840 mg	210 mg
Magnesium	190 mg	418 mg	105 mg
Phosphor	348 mg	766 mg	191 mg
Kalium	1410 mg	3102 mg	776 mg

SPURENELEMENTE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Eisen	9 mg	19 mg	5 mg
Kupfer	0,6 mg	1 mg	0,33 mg
Mangan	0,6 mg	1 mg	0,33 mg
Zink	5 mg	11 mg	3 mg
Selen	31 µg	68 µg	17 µg
Jod	71 µg	156 µg	40 µg