

SUPPE SPARGEL

PZN 6139561

ZUTATEN

Maltodextrin, modifizierte Stärke E 1414, Milcheiweiß, Magermilchpulver, Pflanzenfett (Kokosnussöl gehärtet, Sonnenblumenöl), Inulin, Aromen (mit Sellerie, Soja, Hefeextrakt), hydrolisierte Gelatine, Kaliumcitrat, Glukosesirup, Geschmacksverstärker (E 621, E 627, E 631), Kaliumphosphat, Magnesiumcarbonat, Petersilie, Tricalciumphosphat, Eisenpyrophosphat, Vitamine (A, B1, B2, B6, B12, C, D, E, Niacin, Folsäure, Pantothenensäure, Biotin), Farbstoff Beta-Carotin, Zinksulfat, Kaliumiodid, Kupferglukonat, Natriumselenit, Mangansulfat, Salz, Antioxidationsmittel E 304 und E 306, Emulgatoren Sojalecithine und E 472b.

NÄHRSTOFFE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Brennwert	1577 kJ	3469 kJ	867 kJ
	373 kcal	821 kcal	205 kcal
Eiweiß	23,4 g	51,5 g	12,9 g
Kohlenhydrate	53 g	116,6 g	29,2 g
• davon Zucker	-	-	-
Fett	7,6 g	16,7 g	4,2 g
• davon gesättigte Fettsäuren	4,1 g	9 g	2,2 g
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1 g	2,2 g	0,5 g
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,5 g	5,6 g	1,4 g
Ballaststoffe	4,6 g	10,1 g	2,5 g
Natrium	1,6 g	3,5 g	0,9 g

VITAMINE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Vitamin A	382 µg	840 µg	210 µg
Vitamin D	3 µg	6 µg	2 µg
Vitamin E	6 mg	12 mg	3 mg
Vitamin B1	0,6 mg	1 mg	0,3 mg
Vitamin B2	0,9 mg	2 mg	0,5 mg
Vitamin B6	0,8 mg	2 mg	0,5 mg
Vitamin B12	1 µg	2 µg	0,6 µg
Vitamin C	25 mg	54 mg	13 mg
Biotin	8 µg	18 µg	5 µg
Folsäure	109 µg	240 µg	60 µg
Niacin	10 mg	22 mg	5 mg
Pantothenensäure	2 mg	4 mg	1 mg

MINERALSTOFFE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Calcium	382 mg	840 mg	210 mg
Magnesium	82 mg	180 mg	45 mg
Phosphor	350 mg	770 mg	193 mg
Kalium	1410 mg	3102 mg	776 mg

SPURENELEMENTE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Eisen	9 mg	19 mg	5 mg
Kupfer	0,6 mg	1 mg	0,3 mg
Mangan	0,6 mg	1 mg	0,3 mg
Zink	5 mg	11 mg	3 mg
Selen	30 µg	66 µg	17 µg
Jod	71 µg	156 µg	39 µg